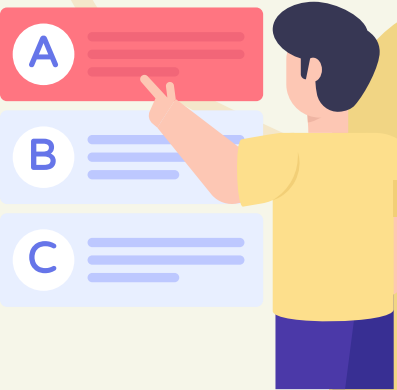


# HÁBITOS DE ESTUDIO



## Ambiente de estudio

Disponga de un lugar apropiado que le facilite a su estudiante la concentración. Evitando distractores visuales y auditivos. Fomente en su hijo el reunir todos los materiales para trabajar, así evitará que el estudiante se distraiga, reuniéndolos en el momento y a medida que realiza la tarea. Acompañe a su hijo durante el proceso



## Ritmo de trabajo

Disponga de un horario fijo: colación, juego y deberes.. No importa el orden de sus deberes, lo que importa es que cumpla con cada responsabilidad.

Ayude a su estudiante al principio a que sepa lo que se le pide y lo que tiene que hacer. Póngale metas pequeñas, topes que pueda conseguir. Promueva la consigna "Las tareas se realizan el mismo día que las dan", esto fortalecerá lo aprendido en el día a día y no acumulará deberes.

## Motivando

Preste atención a las tareas realizadas por su estudiante. Revise, mire, lea y pregunte. Preocúpese por aquello que más le haya gustado o que más le ha costado. Reconocer su esfuerzo y felicite por logros alcanzados

## Modelar un ejemplo adecuado de estudio

Del mismo modo, los padres han de tener cuidado en dar ejemplo ante sus hijos con su propio trabajo, los hermanos mayores son también en el área del estudio importantes modelos que los pequeños querrán copiar.

# ¿POR QUÉ LOS CHICOS/AS PRE y ADOLESCENTES SE LES HACE MAS DIFÍCIL EL COLEGIO?

- \* Al adolescente se le están presentando cada día nuevos intereses, nuevas posibilidades a explorar.
  - \* Los deberes son una tarea aburrida.
- \* Averiguar dónde se realizará la próxima fiesta o hacer payasadas, por primera vez en su vida están empezando a formarse actitudes y opiniones críticas independientes
- \* Una cosa es que un chico se ponga en evidencia y haga todo lo posible para atraer la atención de una chica que le gusta, otra cosa muy distinta es que tenga una repetitiva actitud de hacer payasadas y que perturbe a toda la clase por una posible necesidad de atención que no logra en el hogar.

## ¿Qué podemos hacer?



- \*No permita que el estudiante vea sus deberes como una pesada carga sin sentido. Hágale ver que es su responsabilidad, y que su esfuerzo será provechoso.
- \*Ponga pequeñas metas a su estudiante cada día, para ayudarlo a que se esfuerce por superarse y así mismo se anime con sus pequeñas victorias. Procure que el ambiente de la casa no enturbie nunca el estudio de su hijo. Hay que respetar su trabajo.
- \*Procure que los hermanos pequeños, se encuentren en otro lugar de la casa mientras el estudiante hace sus deberes.
  - \* "¿Has hecho todas las tareas?" y cámbiela por otra bien distinta "¿Me enseñas lo que has hecho hoy?"
  - \*Evite las comparaciones, siempre son odiosas.
- \*Hable con los profesores del estudiante para saber si se retrasa en alguna asignatura y haga hincapié en ella.
  - \*Si a su hijo le va mal, averigüe si le falta motivación y si sabe realmente cuáles son sus tareas.